



## Freie und Hansestadt Hamburg Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration

Liebe Schülerinnen und Schüler,

habt Ihr Euch schon einmal mit dem Thema Freiwilligendienst beschäftigt? Einige von Euch haben sicher schon Ideen und Pläne, wie es nach der Schule weitergehen soll. Andere sind noch auf der Suche. Beides ist völlig in Ordnung. Ein Freiwilligendienst kann eine Möglichkeit sein, um nach der Schule ein Jahr lang wertvolle Erfahrungen zu sammeln und herauszufinden, was Euch wirklich interessiert.

Der Freiwilligendienst, zum Beispiel im Rahmen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ), des Freiwilligen Ökologischen Jahres (FÖJ) oder des Bundesfreiwilligendienstes (BFD), dient als Bildungs- und Orientierungsjahr. Er ermöglicht es, sich in verschiedenen gesellschaftlichen Bereichen zu engagieren. Ihr könnt zum Beispiel in Kindertagesstätten, Schulen, Krankenhäusern, Senioreneinrichtungen, Kultureinrichtungen, Sportvereinen oder im Umweltschutz tätig werden.

Ihr lernt dabei den Alltag des jeweiligen Bereiches kennen, könnt Euch ausprobieren und entdeckt vielleicht ganz neue Seiten an Euch. Ihr entwickelt wichtige Fähigkeiten fürs Leben fort: Selbstständigkeit, Organisation, Kommunikation, Umgang mit Menschen – all das lernt Ihr automatisch.

Ihr bekommt ein Taschengeld und das Wichtigste: Ihr sammelt praktische Erfahrungen, die Euch später bei Bewerbungen, in der Ausbildung oder im Studium helfen können. Ein Freiwilligendienst macht sich gut im Lebenslauf. Er zeigt Engagement, Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit.

Ein Freiwilligendienst ist nicht nur eine gute Chance, Euch selbst besser kennenzulernen, sondern auch, anderen zu helfen und etwas Sinnstiftendes zu tun. Ihr trefft andere Freiwillige, arbeitet im Team und knüpft Kontakte, die oft über das Jahr hinaus bleiben. Ihr helft Menschen, unterstützt Einrichtungen, schützt die Umwelt oder bringt Kinder und Jugendliche in Bewegung. Das fühlt sich gut an und macht einen echten Unterschied.

Informiert Euch über die verschiedenen Möglichkeiten und sprecht mit Anderen, die einen Freiwilligendienst gemacht haben. Vielleicht ist das genau das Richtige für Euch!

Weitere Infos und Kontaktmöglichkeiten findet Ihr unter:

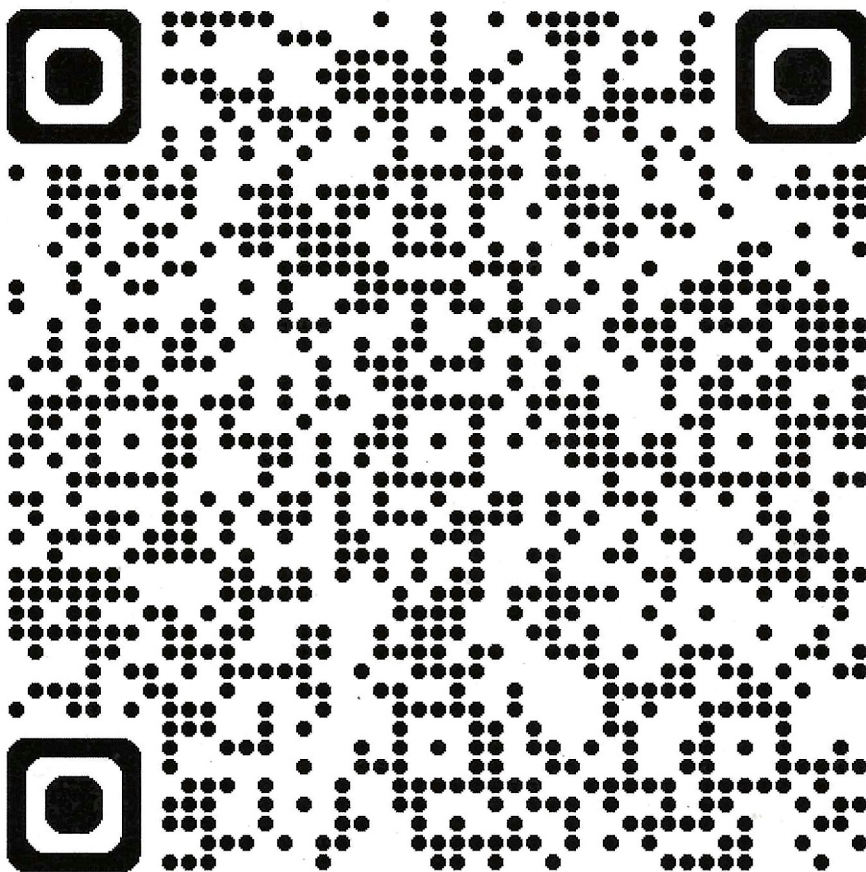
<https://www.hamburg.de/freiwilligenjahr>





Freie und Hansestadt Hamburg  
Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration

Freiwilligendienste Hamburg:



Dieser QR-Code führt auf die Startseite von <https://www.hamburg.de/freiwilligenjahr>.  
Dort erhalten Interessierte alle Informationen rund um das Freiwillige Soziale Jahr, das  
Freiwillige Ökologische Jahr und den Bundesfreiwilligendienst.